

KOULULAISTEN TERVEYSTARKASTUSTEN AIKATAULU JA AJANVARAUS LUKUVUONNA 2020-2021

Covid 19 tilanteen vuoksi osalla opiskelijoista on valitettavasti jäänyt terveystarkastuksia, rokotuksia, kasvuun ja kehitykseen liittyviä seurantoja kesken tai käymättä.

Voitte olla yhteydessä oman koulun terveydenhoitajaan tai tulla käymään avovastaanottoajalla kaikissa lapsen ja nuoren terveyteen ja hyvinvointiin liittyvissä asioissa, jotka vaikuttavat koulunkäyntiin. Äkilliset ja pitkä aikaissairaudet hoidetaan terveysasemilla.

Syyslukukauden alkaessa on hyvä huomioida ohje [kouluterveydenhuollon ohjeita turvalliseen koulunkäyntiin, jota päivitetään lukukauden aikana tarvittaessa.](#)

Peruskoulun opiskelijoilla on mahdollisuus vuosittaiseen terveydenhoitajan terveystarkastukseen 1.-10. luokilla ja lääkärintarkastukseen 1., 5. ja 8. luokilla. Terveystarkastuksiin tullaan ajanvarauksella, lukuun ottamatta 2. ja 4. luokan terveystarkastuksia.

1.-luokkalaisten terveydenhoitajan tekemään terveystarkastukseen voitte varata ajan netissä [sähköisessä ajanvarauksessa](#) tai puhelimitse oman koulun terveydenhoitajalta. Ennen tarkastukseen tuloa vanhempien tulee täyttää Ekaluokkalaisten esitietolomake vanhemmille, joka löytyy [kansalaisen terveystarkastuksesta](#) tai voitte tulostaa paperisen [esitietolomakkeen](#) ja ottaa sen täytettynä mukaan terveystarkastukseen.

Kevätlukukauden aikana voitte puolestaan varata ajan lääkärin tekemään terveystarkastukseen. Ajanvarauksen voi tehdä netissä [sähköisessä ajanvarauksessa](#) tai puhelimitse oman koulun terveydenhoitajalta. Terveydenhoitajan tekemä 1.- luokkalaisten terveystarkastus tulee olla tehtynä ennen ajan varaamista lääkärille. Huoltajien osallistuminen terveydenhoitajan ja lääkärin vastaanotolle on välttämätöntä.

2.- ja 4.-luokkalaisten terveystarkastukset tehdään koulupäivän aikana ilman ajanvarausta 1.10. - 30.3 välisenä aikana. Terveydenhoitaja tarkistaa lapsen kasvun ja tarvittaessa muut yksilöllisen tarpeen mukaiset asiat. Jos teillä huoltajilla on toiveita terveystarkastukseen liittyen, olkaa ystävällisesti yhteydessä terveydenhoitajaan ennen terveystarkastusten alkamista. Opiskelijat saavat terveystarkastuksesta palautelomakkeen kotiin tuotavaksi.

3.- ja 6- luokkalaisten terveystarkastuksista ei lähetetä erillistä kutsua, vaan ajan voi varata joko netissä [sähköisessä ajanvarauksessa](#) tai oman koulun terveydenhoitajalta puhelimitse tai avovastaanottoaikana.

5.-luokkalaisten laajaan terveystarkastukseen saatte erillisen kutsun Wilman kautta, kun aikoja on varattavissa. Jos teillä on tarvetta terveystarkastukseen ennen kutsun tuloa, olkaa ystävällisesti yhteydessä terveydenhoitajaan. Teemme terveydenhoitajan ja lääkärin yhteisterveystarkastuksia koko lukuvuoden ajan. Ajanvarauksen voi tehdä netissä [sähköisessä ajanvarauksessa](#) tai oman koulun terveydenhoitajalta puhelimitse tai avovastaanottoaikana.

7.- luokkalaisten terveystarkastuksia teemme koko lukuvuoden ajan. Voitte tehdä ajanvarauksen 30.8. asti netissä [sähköisessä ajanvarauksessa](#), puhelimitse oman koulun terveydenhoitajalta tai avovastaanottoaikana. Opiskelijat, joille ei ole varattu vastaanottoaikaa, tulevat vastaanotolle koulupäivän aikana terveydenhoitajan kutsumana syyskuun alusta alkaen.

8.-luokkalaisten terveystarkastuksiin saatte erillisen kutsun Wilman kautta lukuvuoden aikana. Jos teillä on tarvetta terveystarkastukseen ennen kutsun tuloa, olkaa ystävällisesti yhteydessä terveydenhoitajaan. Terveydenhoitajan tekemän terveystarkastuksen jälkeen voitte varata ajan lääkärin terveystarkastukseen. Ajanvarauksen voi tehdä netissä [sähköisessä ajanvarauksessa](#) tai oman koulun terveydenhoitajalta puhelimitse tai avovastaanottoaikana.

9-10.- luokkalaisten terveystarkastuksista ei lähetetä erillistä kutsua, vaan ajan voi varata joko netissä [sähköisessä ajanvarauksessa](#) tai oman koulun terveydenhoitajalta puhelimitse tai avovastaanottoaikana.

Näiden lisäksi voitte varata ajan terveydenhoitajan vastaanotolle tarpeen mukaan, kuten kasvun ja kehityksen kontrollikäynneille, rokotuksille sekä muissa oppilaan terveyteen ja hyvinvointiin liittyvissä asioissa. Varatkaa aika puhelimitse tai avovastaanottoaikana. Wilmassa emme käsittele opiskelijoiden terveystietoja.

Otamme yhteyttä niihin perheisiin, jotka ovat jääneet pois terveystarkastuksista.

Ystävällisin terveisin,

Espoon koulu- ja opiskeluterveydenhuolto

[Kouluterveydenhoitajien yhteystiedot](#)

Facebook: [Espoon sote - Hyvinvointia Espoossa](#) [Espoon koulu- ja opiskeluterveydenhuolto Facebookissa](#)

Lisätietoa:

[TerkkariChat](#)

[Tietoa koululaisille ja opiskelijoille](#)

[Näin hoidatte lapsen suun terveyttä](#)

[Valtakunnallinen rokotusohjelma](#)